

## **Information om laseroperation for nærsynethed og bygningsfejl**

### Hvem kan opereres?

Du skal være mindst 20 år gammel. Din nærsynethed skal være over 1,0 dioptri og stabil, dvs. ingen ændring i løbet af det seneste år og en eventuel ændring bør være mindre end 0,5 dioptri over de seneste 2 år.

Du må være indforstået med operationens fordele og ulemper, komme til de nødvendige kontroller og følge dråbebehandlingen nøje.

Operation udføres ikke under graviditet, da de store ændringer i hormonmængden i vævene kan påvirke hornhindens opheling og dermed resultatet af operationen og de anvendte øjendråber ikke må bruges ved graviditet og amning.

### I det følgende kan du læse om forløbet fra første undersøgelse til operationen

#### Før operationen

*Inden første undersøgelse er det vigtigt, at du 12 dage før holder pause med hårde kontaktlinser.*

*Bløde kontaktlinser må ikke bruges 5 dage før undersøgelsen.*

*Medbring oplysning om eventuel medicin, herunder øjendråber, som du behandles med.*

Ved første undersøgelse måles dine øjnes nærsynethed og evt. bygningsfejl og andre forhold, som har betydning for beslutningen om operation, afklares.

Du skal drøfte dine forventninger grundigt med Niels Lyhne. Det er vigtigt, at blive enige om operationens mål og dine forventninger. Information og første undersøgelse sker altid nogle uger forud for operationen. Der opereres altid kun på et øje af gangen (Dit andet øje kan opereres 1 til 2 uger senere). Hvis du beslutter dig for at blive opereret, får du en recept med øjendråber. Dråberne skal købes på apoteket.

### Operationsdagen

*Det er vigtigt, at du holder pause med evt. øjen-makeup mindst fire dage før operationen. Medbring de købte øjendråber på operationsdagen.*

Operationen indledes med, at dit øje bedøves med øjendråber. Under operationen ligger du på et leje under laseren og øjenlågene holdes til side med en lille holder. Øjet forbehandles på hornhindens overflade: Det yderste cellelag på din hornhinde lægges til side som en hængslet flap. Herefter foregår laseroperationen på det underliggende væv. Du skal holde blikket rettet mod et lysende punkt i laseren de 15 til 35 sekunder, som laseren opererer. Hele operationen er smertefri og varer få minutter. Til sidst lægges den hængslede flap tilbage og der isættes en kontaktlinse. Kontaktlinsen skal sidde indtil første kontrol 4 til 6 dage senere. Operationen kaldes LASEK.

### Efter operationen

Efter operationen kan du ikke køre bil, da dit syn på det opererede øje er sløret. Du frarådes desuden kørsel, indtil første kontrol 4 til 6 dage efter operationen.

Du vil blive instrueret i brug af øjendråber og smertestillende tabletter og få tid til første kontrol. Din hornhindes overflade vil i reglen være helet i løbet af de første to døgn. De første døgn kan der være varierende irritation i det opererede øje. Du kan desuden være lyssky og øjet kan løbe i vand.

Ved den første kontrol efter 4 til 6 dage undersøges dit øje og kontaktlinsen tages ud. Du skal som regel dryppe øjet i 1 til 2 måneder efter operationen. Normalt kontrolleres dit øje igen 1 og 3 måneder efter operationen.

Dit andet øje kan opereres efter 1 til 2 uger.

### Forholdsregler efter operationen

Kontaktlinsen skal så vidt muligt sidde i dit øje indtil første kontrol.

Undgå at gnide øjet eller få støv og snavs i øjet.

Du bør ikke læse de første 3 dage eller dyrke almindelig sport de første 2 uger.

Hård fysisk aktivitet (body-building, vægttræning, løftning og kontaktsport) og svømmebad skal undgås den første måned. Solbriller kan afhjælpe en del af generne fra sollyset.

### Hvad kan du forvente?

Du kan ikke regne med at passe dit arbejde på operationsdagen eller de følgende 2-3 dage. Pausens varighed afhænger af dit arbejde.

Dit syn vil være sløret, indtil hornhindens overflade er helet og kontaktlinsen fjernet. Du har herefter et brugbart syn, som gradvist bliver endnu bedre i løbet af 14 dage. Dit øje kan i en periode være sart over for irritation, f.eks. røg.

Din nærsynethed vil blive meget mindre, i de fleste tilfælde kan du helt undvære briller eller kontaktlinser. Mange oplever desuden, at synsfeltet bedres, især hvis de tidligere havde briller med meget tykke glas.

Generelt gælder: Jo større brillestyrke du har før operationen, jo mindre er muligheden for præcist at fjerne den. Du kan derfor i nogle tilfælde fortsat have behov for briller eller kontaktlinser i visse situationer, som for eksempel bilkørsel eller biografbesøg.

Tiden indtil øjet opnår en stabil styrke er individuel. Tiden afhænger af to forhold:

- A) Størrelsen af din optiske synsfejl (brillestyrken). Øjne opereret for stor nærsynethed eller bygningsfejl er ofte længere om at stabilisere sig.
- B) Individuelle forskelle i hornhindens ophelingssevne, som ikke kan forudsiges før operationen.

Hvis du er tæt på den alder, hvor læsebriller bliver nødvendige (40 til 45 år), kan læsebrillebehovet opstå umiddelbart efter operationen. Hvis du før operationen læste og udførte nærarbejde ved at tage brillerne af, vil denne ændring i synsfunktionen kræve tilvænning. Situationen kan også opstå hos yngre personer, men er da ofte forbigående.

Venlig hilsen

Odense Øjenlaser-klinik

20-01-2008